

# Clara FALALA-SÉCHET

Cabinet Still Point (14<sup>e</sup>)

Cabinet sur virtuel Stockholm – Saltjö-Boo (132 42)

Tel pro : (+33)6 80 55 97 93

[clarafs.psy@gmail.com](mailto:clarafs.psy@gmail.com)

Profil ResearchGate : [lien](#)



## FORMATION

- 2019 - **Master 2 de Psychologie Clinique et Psychopathologie Intégrative** - Université de Paris
- 2012 - **Master 2 Musicologie - « Gestion et administration de la musique »** - Paris IV Sorbonne  
Mention Très Bien - major de promotion  
Soutenance d'un mémoire sur « Le crowdfunding comme système alternatif novateur pour la diversification des sources de financement et la constitution d'un nouveau rapport au public en musique savante. » Ouvrage publié en 2016
- 2010 - Licence professionnelle CMOPC (Conception et mise en œuvre de projets culturels, médiation culturelle appliquée au spectacle vivant) à l'Université de Rouen. Mention Très Bien
- 2008 - Diplôme d'études musicales régionales (DEMR) - cycle professionnel, violon, Conservatoire de Paris
- 2006 - Bac Scientifique spécialité mathématiques, Lycée François 1<sup>er</sup> - Le Havre

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### Expériences en psychologie

- 2018 : création de chatbots de soutien psy ([Paul/GoodMood](#), [Owlie](#)) sur Messenger, conférences sur l'IA et la e-santé (CCOMS, WACAI, Healthcare Data Institute, CNRS), TEDx : [L'IA au service des patients](#) (vidéo)  
Formations : **Thérapie d'Acceptation et d'Engagement individuel et couple** et à **l'entretien motivationnel** (sept 2018 – janv 2019 ; C. Deval, C. M. Best), **théorie des cadres relationnels** (TCR, mars 2019, M. Villatte)
- 2019 - **Psychologue stagiaire (Centre de psychothérapie, EPS Ville Evrard) – 8 mois** - suivi de patients, groupes
- 2018 - **Psychologue stagiaire (CMME, Hôpital Sainte-Anne, Unité trouble de l'humeur) – 4 mois** : suivi des patients, participation à l'animation de la réunion « soignant-soigné », suivi des consultations
- 2017 - **Psychologue stagiaire (Maison Blanche, hôpital de jour La Passerelle, secteur 7) – 8 mois** : suivi des consultations, bilan, co-animation des groupes de paroles et ateliers de pleine conscience
- 2016 - **Psychologue stagiaire (cabinet PETIPPA, 92, 1 an)** : prise en charge psycho-éducative supervisée d'un enfant avec autisme/X fragile, observations de bilan et passations de tests psychométriques (WPPSI, WISC)  
**Blouse Rose en Neurochirurgie pédiatrique - Hôpital Necker (bénévolat)** : accueil des enfants et des parents, écoute, propositions d'activités ludiques et créatives en chambre puis en salle de jeux
- 2015 - **Laboratoire Mémoire et Cognition (INSERM UMR 894) - 3 mois** : stagiaire recherche  
Recherche sur la mémoire autobiographique des sujets non-voyants de précoces et tardifs  
- **Hôpital Jacques Monod, service de neurologie** (secteur consultation) - **2 semaines** : stage auprès d'une psychologue spécialisée en neurologie ; passation de tests, bilans, suivi, initiation à la lecture d'EEG
- 2014 - Cycle méditation MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) - Practicum (8 semaines)

### Expériences en ingénierie culturelle et en tant que musicienne

- 2014 - **Agence photographique Sunejee**, chef de studio, CDD (1 an) : gestion de projets, recherche et développement, production
- 2013 - **Entrepreneur free-lance en conseil artistique, gestion, coordination de projet et administration artistique** : missions 6 mois pour l'Orchestre Symphonique de Taiwan et le Conservatoire de Shanghai (série de concerts salle Gaveau), missions de 5 mois au sein de Naïve (label de disques).
  - **Ensemble « Correspondances »**, stage (6 mois) : production, administration
  - à - **Radio France, Jeanine Roze Production, Festival Les Pluriels, Musée d'Art Moderne André Malraux (MUMA), Festival de l'Abbaye aux Dames** : Assistante de production, administration, programmation
  - **Artiste musicienne** : fondation d'un trio en musique de chambre, travail avec le **Quatuor Ysaye**, concerts en tant que soliste, ou au sein d'un orchestre (JOA) enregistrements de musique de films, festivals, avec des artistes tels que **Philippe Herreweghe, Xavier Phillips, Jean-Claude Pennetier...**
- 2000

## AUTRES COMPETENCES, CENTRES D'INTERETS

**Autres** : Anglais professionnel, Espagnol (lu, écrit), Maîtrise environnement Mac, PC et du Pack Office, Brevet de secourisme, Paneliste sensoriel parfumerie (pour Biofortis, Takasago), bénévolat (Blouse Roses), membre Mensa  
**Sports** : pratique de la course à pied, escalade, treks en autonomie, stand-up paddle (association BBSUP)  
**Loisirs** : viole de gambe (consort), violon (moderne et baroque), lecture et écriture (littérature, poésie, philosophie)

## Formations en psychothérapie

Master Psychologie Clinique et Psychopathologie Intégrative (PCPI) - Université Paris-Cité, Paris 5  
Institut de Psychologie - Site Boulogne-Billancourt

2024 - EMDR - Travailler à distance en thérapie EMDR - IFEMDR  
2024 - EMDR - La boîte de vitesses : Comment adapter l'EMDR au traitement des personnes souffrant de traumatismes complexes et de troubles dissociatifs - IFEMDR  
2023 - EMDR - Formation de niveau 1 et 2 – IFEMDR ; supervision de niveau 1 et 2 en groupe (20h) + supervision individuelle  
2020 - Thérapie centrée sur les émotions - IFTCE - Denise Schiffmann ; supervision en groupe  
2019 - Thérapie de couple - ACT - CIPSY  
2018 - Thérapie d'acceptation et d'engagement - A.Life ; supervision individuelle  
2018 - Entretien motivationnel - AFDEM  
2014 - MBSR (mindfulness) - Pleinement conscient – pratique quotidienne depuis 2006 ; pratique régulière en groupe

## Expériences en libéral

Depuis 2021 - Cabinet - Stockholm, Suède  
Depuis 2019 - Cabinet - Paris, 75014  
2019 – 2021 - Cabinet - Issy-les-Moulineaux

## Travaux de recherche et communications orales

Mouchabac S, Adrien V, Falala-Séchet C, Bonnot O, Maatoug R, Millet B, Peretti C-S, Bourla A and Ferreri F (2021). Psychiatric Advance Directives and Artificial Intelligence: A Conceptual Framework for Theoretical and Ethical Principles. *Front. Psychiatry* 11:622506. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00790>

Inkster B and Digital Mental Health Data Insights Group (DMHDIG) (2021) Early Warning Signs of a Mental Health Tsunami: A Coordinated Response to Gather Initial Data Insights From Multiple Digital Services Providers. *Front. Digit. Health* 2:578902. (PDF) *Early Warning Signs of a Mental Health Tsunami: A Coordinated Response to Gather Initial Data Insights From Multiple Digital Services Providers*. <https://doi.org/10.3389/fdgth.2020.578902>

Falala-Séchet, C., Antoine L., Thiriez, I. (2020). Owlle, un chatbot de soutien psychologique : pour qui, pour qui ? *L'Information Psychiatrique*, 96(8):659-666. (SJR Q3, IF : 0.21). <https://doi.org/10.1684/ipe.2020.2168>

Falala-Séchet, C., Antoine, L. (2021, 8 avril). Owlle : Un chatbot de soutien empathique pour les difficultés psychologiques. *Quel sens et pertinence dans le quotidien des personnes ?* [communication orale]. DU « Ethique du numérique en santé », Université Paris-Saclay, Paris, France. (visio-conférence)

Falala-Séchet, C. Antoine (2019, Décembre). Owlle : un chatbot de soutien psychologique. Communication au Congrès Français de Psychiatrie, Nice, France.

Falala-Séchet, C. Antoine, L. Thiriez, L., Bungener, C. (2019, July). Owlle: A Chatbot that provides Emotional Support for Coping with Psychological Difficulties. Communication et demo paper presented at IVA (Intelligent Virtual Agent), CNRS, Paris, France.

Falala-Séchet, C. (2019, Mars). Les nouvelles technologies au service du rétablissement. Communication présentée à Cité des Sciences, SISM 2019, Paris, France. 1ère partie : <https://urlz.fr/9KgH> 2e partie : <https://urlz.fr/9KgG>

Falala-Séchet, C. Antoine, L. Thiriez, I. (2018, Décembre). Owlle, un chatbot de soutien psychologique. Communication présentée à We Are Patients. <https://bit.ly/2W0jxFI>

Falala-Séchet, C. Antoine, L. (2018e, November). Présentation de Owlle. Communication présentée à HDI Day, Institut Pasteur, France. <https://bit.ly/2YomNrM>

Falala-Séchet, C. (2018d, Juin). Description courte d'une expérimentation en cours : Paul, intelligence artificielle conversationnelle spécialisée dans le suivi des patients avec dépression. Poster présenté au Workshop sur les « Affects, Compagnons Artificiels et Interactions » (WACAI), Porquerolles, France. DOI: 10.13140/RG.2.2.27004.59522

Falala-Séchet, C. (2018c, Mai). L'intelligence artificielle au service des patients. Communication présentée à TEDxParisDescartes, France. <https://bit.ly/2CjLBeH>

Falala-Séchet, C. (2018a, March). Intelligence artificielle conversationnelle (chatbot) et santé mentale : quel bénéfice pour les patients avec trouble dépressif caractérisé ? Communication orale présentée à Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé (CCOMS), Lille, France. <https://bit.ly/2JwxHHS>

Falala-Séchet, C. (2018b). Évaluation de l'intérêt et des effets de l'ajout d'une intelligence artificielle conversationnelle (chatbot) dans le suivi ambulatoire des patients présentant un trouble dépressif caractérisé. (Mémoire de Master 1 inédit), Université Paris Descartes, France.